

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Coeurs de palmiers Rôti de porc/Lentilles Fruit de saison	Coeurs de palmiers +/- Rôti de porc/Lentilles ou purée PDT/ Topinambour /Laitage	Purée PDT ou lentilles Topinambour +/-jambon Laitage
	16H	Fromage blanc/fruit de saison/biscuit	Laitage /compote pomme/clémentine +/- morceaux de fruits	Laitage /compote pomme /clémentine
MARDI	12H	Potage de légumes Poulet à la moutarde/endives braisées/PDT /Laitage	Potage de légumes +/- /Poulet à la moutarde/endives braisées/PDT +/- ou Purée PDT/carottes/ Laitage	Purée PDT Potimarron +/-poulet Laitage
	16H	Far aux pruneaux/Laitage	Laitage /fromage/compote pruneaux +/- morceaux de fruits	Laitage /compote pruneaux
MERCREDI	12H	Salade de blé Poisson/Epinards Fruit de saison	Salade de blé +/- Poisson/Epinards +/-morceaux ou purée épinard /Laitage	Purée PDT Epinard +/-poisson Laitage
	16H	Fruit de saison/laitage	Laitage /compote kiwi +/- morceaux	Laitage /compote Kiwi
JEUDI	12H	Taboulé Sauté de veau/PDT/Champignons Fruit de saison	Taboulé +/- Sauté de veau/PDT/Champignons+/-morceaux ou purée PDT/champignons /Laitage	Purée PDT ou semoule Champignons+/-veau Laitage
	16H	Crêpes/confiture/jus de fruits	Laitage ou crêpe/compote pomme +/- morceaux	Laitage /compote pomme
VENDREDI	12H	Carottes râpées Boeuf/Gratin Dauphinois Pomme au four	Carottes râpées +/- Boeuf/Gratin Dauphinois +/-morceaux ou purée carottes/Laitage	Purée PDT Carottes+/-boeuf Laitage
	16H	Pain/fromage/jus de fruits	Laitage /compote banane +/- morceaux +/- biscuit	Laitage/compote banane