

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Carottes râpées Escalope de poulet champignons/PDT Fruit de saison	Carottes râpées +/- Escalope de poulet champignons/PDT ou purée PDT/ champignon/Laitage	Purée PDT Champignon +/-poulet Laitage
	16H	Cake aux fruits / verre de lait	Laitage /compote pomme/kiwi +/- morceaux de fruits ou Cake aux fruits	Laitage /compote pomme/kiwi
MARDI	12H	Taboulé Poisson/brocolis Laitage	Salade de tomates +/- Poisson/brocolis +/- ou Purée PDT/brocolis / Laitage	Purée PDT ou semoule Brocolis +/-poisson Laitage
	16H	Pommes au four/verre de lait	Laitage ou Pain/fromage /compote pomme/ pomelos +/- morceaux de fruits	Laitage /compote pomme/ pomelos
MERCREDI	12H	Soupe de potiron Sauté de dinde provençale/gratin de patates douces/Fruit de saison	Soupe de potiron +/- Sauté de dinde /gratin de patates douces +/-morceaux ou purée/Laitage	Purée PDT Tomates +/-dinde Laitage
	16H	Laitage/céréales/ Fruit de saison	Laitage /compote pomme/mandarine +/- morceaux	Laitage /compote pomme/mandarine
JEUDI	12H	Salade d'automne Porc/Potée auvergnate Fruit de saison	Salade d'automne +/- Porc/Potée auvergnate +/-morceaux Laitage	Purée PDT Navet +/-porc Laitage
	16H	Pain/ fromage/jus d'orange	Laitage ou Pain/ fromage/compote pomme +/- morceaux	Laitage /compote pomme
VENDREDI	12H	Avocats/pommes de terre Bœuf/courgettes Laitage	Avocats/pommes de terre +/- Bœuf/courgettes +/-morceaux Laitage	Purée PDT Courgettes +/-boeuf Laitage
	16H	Riz au lait/fruit de saison	Laitage ou riz au lait /compote banane +/- morceaux	Laitage /compote banane