

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Radis Bœuf/lentilles Laitage	Radis+/- Bœuf/lentilles +/- morceaux +/- lentilles ou purée PDT/carottes/Laitage	Purée PDT ou lentilles Carottes +/-Boeuf Laitage
	16H	Pain/fromage/fruit de saison	Laitage /compote pêche +/- morceaux de fruits	Laitage /compote pêche
MARDI	12H	Betteraves Sauté de porc Gratin de courgettes	Betteraves +/- Sauté de porc/Gratin de courgettes+/- Purée PDT/courgettes/ Laitage	Purée PDT Courgettes +/-jambon Laitage
	16H	Crumble poire/chocolat/laitage	Laitage /compote poire +/- morceaux	Laitage /compote poire
MERCREDI	12H	Melon Poisson/Ratatouille Fruit de saison	Melon +/- Sauté de dinde à la provençale +/- morceaux/ Laitage	Purée PDT HV +/-poisson Laitage
	16H	Pain/confiture/verre de lait	Laitage /compote pomme/melon +/- morceaux	Laitage /compote pomme/melon
JEUDI	12H	Salade de tomates/maïs Poulet rôti/choux fleur vapeur Pain /fromage	Salade de tomates/maïs +/- Poulet rôti/choux fleur vapeur ou Purée PDT/potiron/Laitage	Purée PDT Potiron +/-poulet Laitage
	16H	Clafoutis mirabelles/ Jus de fruits	Laitage /compote mirabelle +/- morceaux	Laitage /compote mirabelle
VENDREDI	12H	Brocolis en salade Sauté de dinde/Riz Yaourt à boire	Brocolis en salade +/- Purée PDT/Brocolis/Dinde +/-morceaux +/- riz /Laitage	Purée PDT ou riz Brocolis +/-Dinde Laitage
	16H	Cake aux fruits rouges/petits suisses	Laitage /compote figue +/- morceaux de fruits	Laitage /compote figue