

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Salade d'avocats Poisson en gratin/Pâtes Laitage	Salade d'avocats +/- Poisson en gratin/Pâtes Laitage	Purée PDT ou pâtes Poivrons +/-poisson Laitage
	16H	Clafoutis/Laitage	Clafoutis/Laitage	Laitage /compote cerise
MARDI	12H	Tomates cerises Boeuf/PDT carottes Fruit de saison	Tomates cerises +/- Boeuf/PDT carottes Fruit de saison	Purée PDT Carottes +/-boeuf Laitage
	16H	Riz au lait /biscuit/jus de fruits	Riz au lait +/-biscuit/jus de fruits	Laitage /compote abricot
MERCREDI	12H	Betteraves Escalope de dinde/Poêlée forestière Pain/fromage	Betteraves +/- Escalope de dinde/Poêlée forestière Pain/fromage	Purée PDT Courgettes+/-dinde Laitage
	16H	Fruit de saison/Laitage	Fruit de saison ou compote /Laitage	Laitage /compote melon
JEUDI	12H	Melon Porc au caramel/Riz/HV Fromage blanc	Melon +/- Porc au caramel/Riz/HV Laitage	Purée PDT ou riz HV +/-porc Laitage
	16H	Smoothie fraises/sablés	Smoothie fraises/sablés	Laitage /compote fraise
VENDREDI	12H	Concombre Poulet à l'Espagnole/Courgettes/PDT Laitage	Concombre +/- Poulet à l'Espagnole/Courgettes/PDT Laitage	Purée PDT Concombre +/-poulet Laitage
	16H	Fruits de saison/petits suisses	Fruits de saison/petits suisses	Laitage /compote pomme