

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Soupe au chou Saucisses/lentilles Fruit	Soupe au chou+/- Saucisses/lentilles ou purée tomates/boeuf /Petit suisse	Purée PDT ou lentilles Tomates+/-boeuf Laitage
	16H	Smoothie banane/biscuit	Smoothie ou Laitage /compote banane	Laitage /compote banane
MARDI	12H	Soupe Quenelles jambon/légumes vapeur Laitage	Soupe +/- Quenelles jambon/légumes vapeur Laitage	Purée PDT Carottes +/-jambon Laitage
	16H	Pain/fromage/jus de fruits	laitage ou Pain/fromage compote pomme +/- morceaux	Laitage /compote pomme
MERCREDI	12H	Brocolis en salade Hachis parmentier de canard Fruit	Brocolis en salade +/- Hachis parmentier de canard Laitage	Purée ou pâtes Brocolis +/-canard Laitage
	16H	Fromage blanc aux morceaux de fruits	Ile flottante+/- ou Laitage /compote pomme/orange	Laitage /compote pomme/orange
JEUDI	12H	Radis /beurre Grattin de poisson /courgettes Fruit	Radis /beurre Grattin de poisson /courgettes Laitage	Purée PDT ou semoule Courgettes +/- poisson Laitage
	16H	Pain /fromage/jus d'orange maison	Laitage ou fromage /compote pomme/citron	Laitage /compote pomme/citron
VENDREDI	12H	Betteraves en salade Poulet au paprika/ HV Petit suisse	Betteraves en salade +/- Poulet /HV PDT+/- morceaux Petit suisse	Purée PDT Betteraves+/-poulet Laitage
	16H	Fromage blanc crème de marrons /jus de raisin	Fromage blanc /compote pomme/pomelos	Laitage /compote pomme/pomelos