

QUE MANGEONS NOUS CETTE SEMAINE ?

	HORAIRES	ECUREUILS (Grands)	MARMOTTES (Moyens)	SOURICEAUX (Bébés)
LUNDI	12H	Soupe Poisson/Epinards/PDT sautées Laitage	Soupe +/- Poisson/PDT morceaux/Epinards Laitage	Purée PDT Epinard +/- poisson Laitage
	16H	Pain/fromage /fruit de saison	Laitage ou fromage/Compote poires ou poire +/- morceaux	Laitage/Compote poires
MARDI	12H	Poireaux en salade Boeuf/PDT sautées Laitage	Poireaux en salade+/- Boeuf/PDT sautées +/- purée carottes Laitage	Purée PDT Carottes+/-Boeuf Laitage
	16H	Clémentine/fromage blanc/biscuit	Laitage /compote clémentine+/- morceaux clémentines	Laitage /compote clémentine
MERCREDI	12H	Betteraves en salade Purée /jambon Fruit de saison	Betteraves râpées Purée PDT /jambon Laitage	PuréePDT Betteraves +/-jambon Laitage
	16H	Cake aux fruits confits /verre de lait	Laitage /compote pommes +/- morceaux pommes +/- cake	Laitage /compote pomme
JEUDI	12H	Potage de légumes Poulet /HV Laitage	Potage +/- Poulet /HV ou Purée HV Laitage	Purée PDT Haricots verts+/-poulet Laitage
	16H	Fruit/biscuit/laitage	Laitage /compote bananes+/- bananes morceaux	Laitage /compote banane
VENDREDI	12H	Carottes râpées Sauté de veau/riz Fruit de saison	Carottes râpées +/- Purée PDT/courgettes+/-riz/ veau Laitage	Purée PDT Courgettes+/- veau Laitage
	16H	Galette des rois/ mangue	Laitage /compote mangue +/- mangue morceaux	Laitage /compote mangue